



		ATLETIEK				ZWEMMEN				t o u w	w a n d e l	FIETSEN			b a s k e t	v o l l e y
		60m of 100m	2000m	5000m	VER	25m	100m of 400m		1km			5km				
LEEFTIJD		1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	
		sec	sec	min/sec	min/sec	m/cm	sec	min/sec	min/sec	min/sec	km	sec	sec	km	aantal	sec
12 tot 13j.	BRONS	10.2	16.3	11.00	30.00	3.35	geen tijd vereist			2.20	15	geen tijd		25	10	10
	ZILVER	9.0	14.3	9.30	25.00	3.80	35	2.10	8.00	5.30	20	2'	15'	40	16	25
	GOUD	8.5	13.5	8.45	23.00	4.10	25	1.40	7.00	10.00	30	1'42"	13'02"	60	23	40
14 tot 15j.	BRONS	9.1	14.4	10.15	27.00	3.80	geen tijd vereist			2.30	15	geen tijd		25	11	15
	ZILVER	8.5	13.5	9.00	24.00	4.30	30	1.50	7.50	6.00	25	1'49"	12'	50	17	30
	GOUD	8.0	12.6	7.45	22.00	4.70	22	1.30	6.50	11.00	40	1'37"	11'06"	90	25	60
16 tot 17 j.	BRONS	8.9	14.2	9.30	26.00	4.30	geen tijd vereist			2.20	15	geen tijd		30	15	15
	ZILVER	8.2	13.0	8.30	23.00	4.70	25	1.40	7.40	5.30	30	1'42"	11'06"	70	25	30
	GOUD	7.8	12.3	7.30	21.00	5.20	19	1.25	6.40	10.00	50	1'30"	9'22"	120	30	60
18 tot 29j.	BRONS	8.4	13.6	8.30	24.00	4.40	geen tijd vereist			2.10	15	geen tijd		30	15	15
	ZILVER	8.0	12.8	7.45	21.00	5.00	20	1.35	7.30	4.45	35	1'30"	10'	100	25	30
	GOUD	7.6	12.0	6.45	19.00	5.35	16	1.20	6.30	8.00	50	1'25"	8'34"	150	35	60
30 tot 34 j.	BRONS	9.1	14.4	10.00	g.t.	4.30	geen tijd vereist			2.00	15	geen tijd		30	15	15
	ZILVER	8.2	13.0	8.30	22.00	4.80	25	1.50	7.45	4.00	35	1'30"	10'	70	23	30
	GOUD	7.8	12.3	7.30	20.00	5.20	18	1.40	6.45	7.00	50	1'25"	8'34"	120	30	60
35 tot 39 j.	BRONS	9.4	15.0	11.00	g.t.	4.15	geen tijd vereist			1.45	15	geen tijd		30	10	15
	ZILVER	8.5	13.5	10.00	25.00	4.55	30	2.00	8.30	3.15	25	1'30"	10'	50	20	30
	GOUD	8.0	12.8	8.30	22.00	5.00	20	1.50	7.45	5.00	35	1'25"	8'34"	90	25	60
40 tot 44 j.	BRONS	10.0	16.0	12.00	g.t.	4.00	geen tijd vereist			1.30	15	geen tijd		25	10	15
	ZILVER	8.8	14.0	11.00	27.30	4.45	35	2.10	9.00	2.30	25	1'30"	10'	40	15	30
	GOUD	8.2	13.0	9.00	23.00	4.70	22	2.00	8.30	4.00	35	1'25"	8'34"	60	20	60
45 tot 49 j.	BRONS	10.2	16.3	g.t.	g.t.	3.80	geen tijd vereist			1.15	15	geen tijd		25	9	15
	ZILVER	9.0	14.3	12.00	30.00	4.20	40	2.20	9.45	2.00	25	1'30"	10'	40	14	30
	GOUD	8.5	13.5	9.45	24.30	4.50	24	2.10	9.00	4.00	35	1'25"	8'34"	60	18	60
50 tot 54 j.	BRONS	-	-	g.t.	g.t.	-	geen tijd vereist			1.00	15	geen tijd		20	8	10
	ZILVER	-	-	13.00	32.00	-	45	2.30	11.00	1.30	20	1'42"	11'06"	35	12	25
	GOUD	-	-	10.00	26.00	-	26	2.20	9.30	3.00	30	1'30"	9'22"	50	15	40
55 j. +	BRONS	-	-	g.t.	g.t.	-	geen tijd vereist			1.00	15	geen tijd		15	7	10
	ZILVER	-	-	14.30	36.00	-	50	2.40	12.00	1.30	20	1'42"	11'06"	30	11	20
	GOUD	-	-	12.00	31.00	-	30	2.30	10.00	3.00	25	1'30"	9'22"	40	14	40